

Sichtbar besser arbeiten – meine persönlichen Sehdistanzen

Messen Sie vor dem Screening durch den Augenoptiker Ihre häufigsten Sehdistanzen in Zentimetern aus und nehmen Sie diese Karte mit ans Screening.

a) Distanz Auge – Bildschirm _____ cm

b) Distanz Auge – Vorlage/Telefon _____ cm

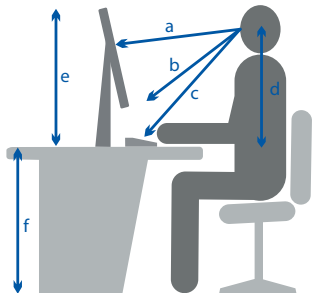
c) Distanz Auge – Tastatur _____ cm

d) Distanz Augenhöhe – Tischkante _____ cm

e) Tischkante – Bildschirmoberkante _____ cm

f) Tischhöhe _____ cm

Weitere wichtige Sehdistanzen:
_____ cm



Ehrler-Optik AG | Bahnhofstrasse 17 | 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 56 80 | info@ehrlers-optik.ch | www.ehrlers-optik.ch